

Szkoła Promująca Zdrowie

Plan pracy na rok szkolny 2018/2019

Część wstępna

1. PROBLEM PRIORYTETOWY: Niska świadomość uczniów dotycząca zdrowego stylu życia.

2. PRZYCZYNY ISTNIENIA PROBLEMU

- nieznaną rolę wpływu zdrowego odżywiania na organizm człowieka,
- niezdrowe odżywianie,
- niska świadomość dotycząca wpływu aktywności fizycznej na organizm człowieka,
- czynniki związane z relacjami uczeń – nauczyciel - rodzic (sprzeczność interesu, brak autentycznego dialogu i kontaktu).

3. ROZWIĄZANIA DLA USUNIĘCIA PRZYCZYŃ PROBLEMU

1. Działania szkoły:

- samokształcenie nauczycieli,
- edukacja rodziców,
- opracowanie propozycji i tematyki godzin wychowawczych i ich realizacja,
- organizacja przerw śniadaniowych,
- uatrakcyjnienie spędzania przerw przez uczniów.

2. Działania wychowawców klasowych:

- zajęcia o tematyce zdrowego odżywiania i jego wpływu na organizm,
- poszerzenie zainteresowania uczniów różnymi formami aktywności ruchowej.

Cel główny – zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej zdrowego stylu życia.

Kryterium sukcesu – co najmniej 90 % uczniów zna zalety prowadzenia zdrowego stylu życia.

| Zadanie | Kryterium sukcesu | Metody realizacji, terminy | Wykonawcy | Środki | Monitorowanie, termin, osoba | Sposób sprawdzenia wykonania zadania | | |
|--|--|---|---------------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| | | | | | | Co wskaże? | Jak sprawdzimy? | Kto i kiedy sprawdzi? |
| Kształtowanie u uczniów nawyku zdrowego odżywiania. | Zmniejszenie liczby uczniów, którzy podczas drugiego śniadania w szkole jedzą słodkie, chipsy itd. | <p>Pogadanki, warsztaty.</p> <p>Udział w programach - „Owoce w szkole”, „Szlanka mleka”, „Śniadanie daje moc”.</p> <p>Monitorowanie zachowań uczniów w czasie przerw śniadaniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zbieranie informacji o posiłkach spożywanych przez uczniów w czasie drugiego śniadania, - informacje dla rodziców o tym co jedzą ich dzieci, - indywidualne rozmowy z uczniami notorycznie spożywającymi niezdrową żywność, | Wszyscy nauczyciele | Lekcje wychowawcze | Szkolny koordynator maj 2019 | Zapisy w dzienniku, Ankieta . | Kontrola zapisów ankieta | Dyrektor szkoły |

| | | | | | | | | |
|---|---|--|--------------------------------------|---|---|--|---|--|
| | Znajomość wśród uczniów zdrowych produktów żywnościowych. | - stworzenie gazetki zdrowego odżywiania, wrzesień 2018r | Michał Płachta | Plakaty, wycinki z gazet, tablica | Dyrektor szkoły październik 2018r | - gazetka szkolna, | - kontrola wyglądu gazetki, | Dyrektor szkoły |
| | Uczniowie potrafią przygotować zdrowy posiłek. | Przygotowywanie przez uczniów wspólnego zdrowego posiłku z wybranego warzywa lub owoca. | Uczniowie przy nadzorze nauczycieli. | Zdrowe produkty żywnościowe, sztucce, talerze, kubki, stoły, obrusy, | Dyrektor szkoły cały rok szkolny | Wspólny zdrowy posiłek przygotowany przez uczniów. | Weźmiemy udział we wspólnym jedzeniu. | Wszyscy nauczyciele |
| Zapoznanie z różnorodnością rekreacyjnych form aktywności fizycznej. | Wzrost liczby uczniów uczestniczących w rekreacyjnych formach aktywności fizycznej. | Szkolny wyjazd na lodowisko. | Wychowawcy | Pociąg, | Dyrektor szkoły luty/marzec 2019r | Zapisy w dzienniku | Kontrola dziennika | Dyrektor szkoły |
| | Wzrost liczby uczniów uczestniczących w zawodach sportowych. | Organizacja Dnia Dziecka na sportowo. Udział w zawodach sportowych wynikających z | M. Płachta M. Płachta | Sprzęt sportowy, sala gimnastyczna, sprzęt sportowy, transport na zawody | Dyrektor szkoły czerwiec 2019 Dyrektor szkoły cały rok szkolny | Zapisy w dzienniku delegacje | Kontrola dziennika kontrola dokumentów | Dyrektor szkoły czerwiec Dyrektor szkoły cały rok szkolny |

| | | | | | | | | |
|--|---|----------------------------------|--------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| | | kalendarza SZS. | | | | | | |
| | 90% społeczności szkolnej weźmie udział w „Dniu na sportowo”. | Organizacja „Festynu rodzinnego” | Cała społeczność szkolna | Nagłośnienie, ławy, stoły, krzesła, scena, sprzęt sportowy, zdrowe produkty żywnościowe, | Dyrektor szkoły czerwiec 2019r | Zapisy w dzienniku udział w festynie | Kontrola dziennika | Dyrektor szkoły czerwiec 2019r |

Opracował – Michał Płachta